****

Voorlichtingsavond: de zwangerschap

Hierbij willen wij jullie van harte uitnodigen voor onze voorlichtingsavond over de **zwangerschap.**

Samen met de lactatiekundige en de kraamzorginstellingen Betuwe en Gelderse Vallei (BGV), Reformatorische Stichting Thuiszorg (RST) en de Kraamvogel organiseren wij deze voorlichtingsavond.

De volgend onderwerpen worden behandeld:

* De controles en onderzoeken tijdens de zwangerschap
* Gezonde voeding en levensstijl
* Wat veranderd er allemaal in je zwangerschap
* Voorbereiding op de bevalling en het ouderschap
* Zwangerschapscursussen
* Baby en veiligheid & adviezen over het aanschaffen van baby artikelen
* Welke voeding ga ik mijn baby geven

Doel van deze avond is jullie goede voorlichting over een gezonde zwangerschap te geven en zo een goede voorbereiding op de bevalling en de periode daarna.

Ook als je al eerder zwanger geweest bent is het goed om weer even samen stil te staan bij deze zwangerschap.

**Tijdens de spreekuren is er te weinig tijd om deze uitgebreide informatie aan jullie te geven, vandaar dat het belangrijk is jullie op deze avond te ontmoeten en jullie deze informatie ook mee te geven.**

**Aanmelden kan op de volgende manieren:**

* **Tijdens het spreekuur**
* **Telefonisch: 0344-642350**
* **Per e-mail:** **team@verloskundigenochten.nl**

**Ontvangst: 19.15 uur met koffie of thee**

**Aanvang programma: 19.30 uur-21.30 uur**

**Adres : Kraamzorg Betuwe en Gelderse Vallei
 Nedereindsestraat 30b**

 **4041 XG Kesteren**

**Kosten: geen, dankzij de financiering vanuit de gemeente Neder-Betuwe.**

**WELKOM!**