**Hieronder sites waar jullie betrouwbare informatie kunnen vinden over de onderwerpen die tijdens de voorlichtingsavond behandeld zijn.**

* [www.deverloskundige.nl](http://www.deverloskundige.nl)
alle informatie over zwanger worden, zwanger zijn, bevallen en de periode na de bevalling.
* [www.voedingscentrum.nl](http://www.voedingscentrum.nl)
informatie over gezonde voeding in de zwangerschap, na de bevalling en voor je kind(eren), je gezin, borstvoeding en kunstvoeding
* [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl): informatie over medicijngebruik in de zwangerschap
* [www.screeningscentrum-iris.nl](http://www.screeningscentrum-iris.nl)
alle informatie over de onderzoeken waarvoor je in de zwangerschap kunt kiezen.
* [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) & www.opvoeden.nl
alles over veilig slapen, eisen aan veilig baby- en kindermeubels.
* [www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)
informatie en hulp bij stoppen met roken
* <https://www.brandweer.nl/brandveiligheid/jonge-ouders-maak-van-je-roze-wolk-geen-rookwolk>
informatie en adviezen over brandpreventie
* [www.alcoholenzwangerschap.nl](http://www.alcoholenzwangerschap.nl)
informatie over alcohol gebruik voor en tijdens de zwangerschap
* [www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)
informatie over drugsgebruik en zwangerschap
* [www.ggdgelderlandzuid.nl](http://www.ggdgelderlandzuid.nl) & [www.stmr.nl](http://www.stmr.nl)
site van de thuiszorgorganisaties en JGZ met digitale folders over o.a. borst & kunstvoeding, hechting, slapen, opvoeding, inenten, consultatiebureau en veel links naar andere onderwerpen.
* [www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com) & www.lalecheleage.nl
informatie over borstvoeding
* [www.dragenopjehart.nl](http://www.dragenopjehart.nl)
informatie over dragen in draagdoek van je baby.
* [www.buren.nl](http://www.buren.nl) & www.nederbetuwe.nl
site van de gemeente Buren met informatie over erkennen, aangifte

**We wensen je een gezonde, fijne zwangerschap toe, bel bij vragen of onduidelijkheden altijd je verloskundige**